

水素吸入プログラムについて

Comfort up

もっと手軽に、もっと快適に—

**Co.
UP**

体の症状

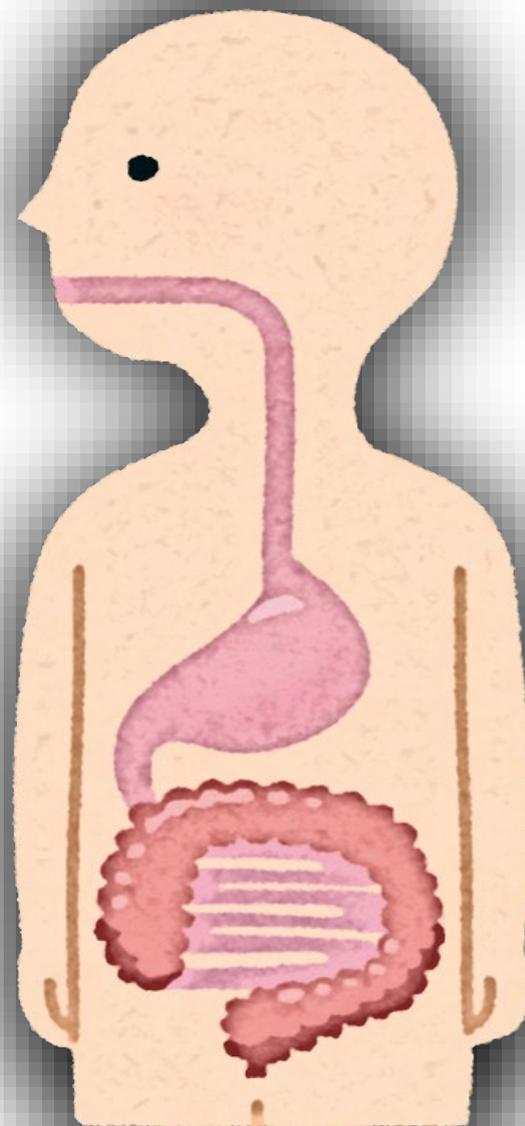
身体の疲労がとれにくい

慢性的に痛みが改善しない

病気になりやすい

老化・代謝の低下を感じる

健康食品やサプリで効果を感じにくい



体の症状

睡眠不足

冷え

シミ、シワ

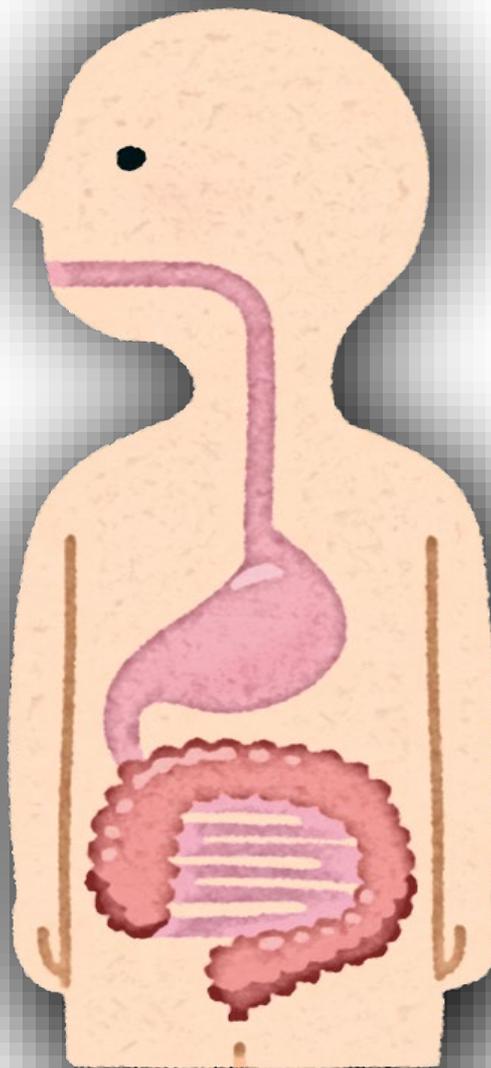
眼精疲労

アトピー

肥満

しびれ

白内障



動脈硬化

高血糖

高血圧

肝機能低下

脳梗塞

心筋梗塞

がん

生活習慣病

体の症状

老化や病気のリスクを高めてしまうもの

それが . . .

「 活性酸素 」

活性酸素が体の酸化(サビ)の原因

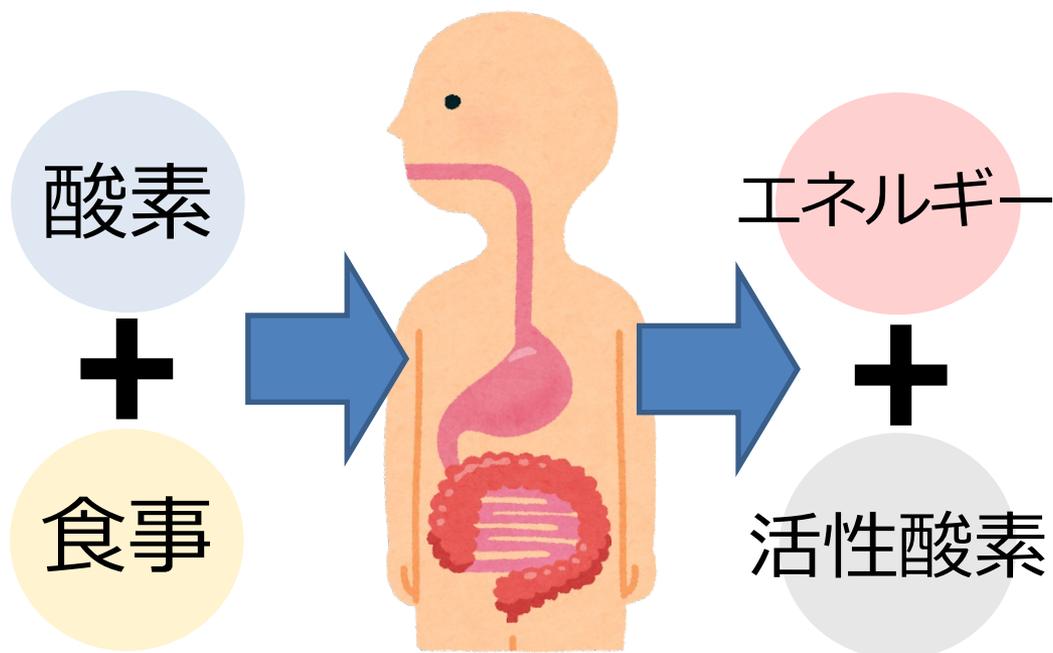
活性酸素とは

活性酸素は自分の体の細胞を傷つけて「老化」や「がん」や「生活習慣病」の原因となる。



※ 厚生労働省 eヘルスネットから参照

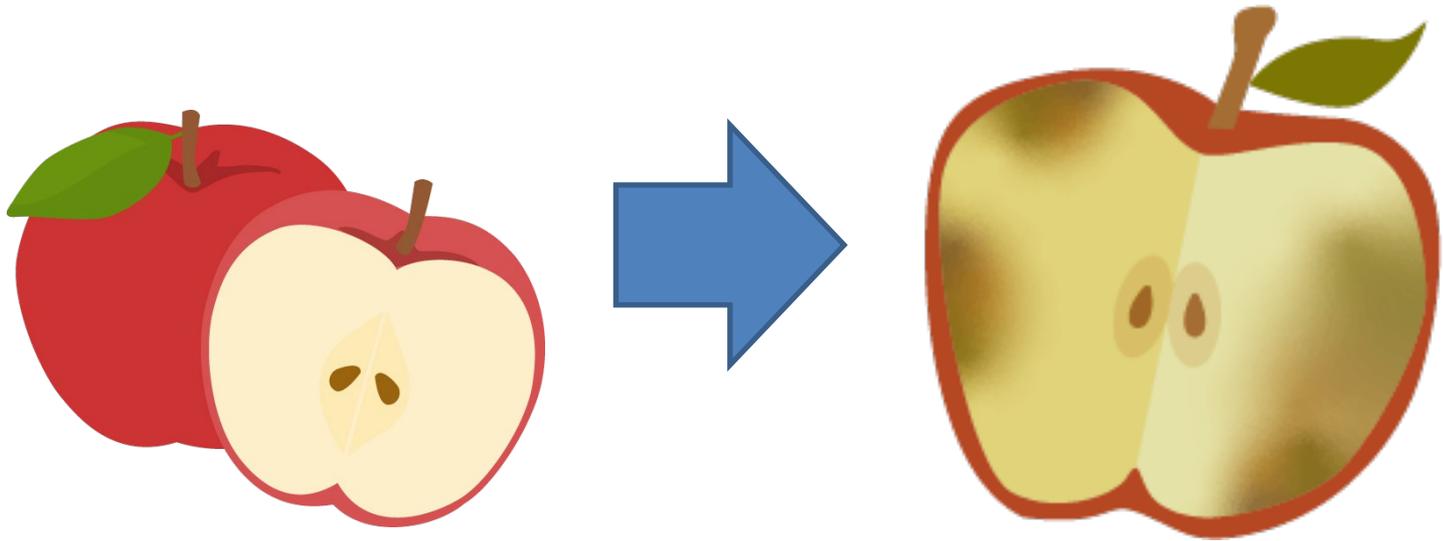
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/food/e-04-003.html>



酸素と食事でエネルギーを作るときに**活性酸素が発生してしま**う ※1

活性酸素とは

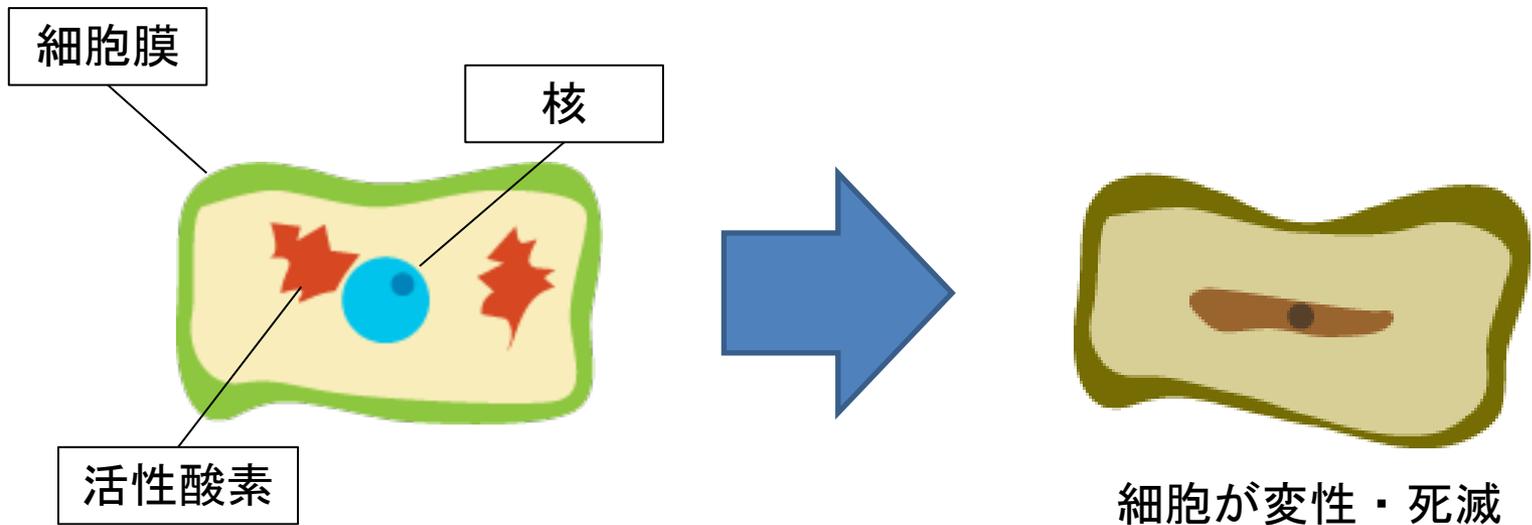
切ったリンゴが変色するのは酸化が原因



りんごを切ると変色してしまうのは、りんごが空気に触れることでポリフェノール酸化酵素が作用して、酸素とタンニンと結びつける化学反応

活性酸素とは

活性酸素が細胞を傷つける

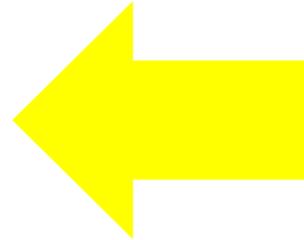
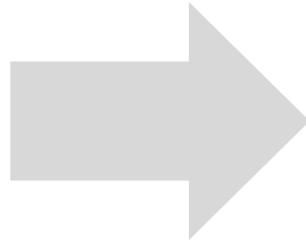


細胞膜は必要なものを選択して通す働きがあります。
活性酸素は細胞膜の脂質を酸化させたり、核のDNAを
傷つけてしまいます ※2

活性酸素とは

健康な人(疲れにくい人) = 酸化しにくい

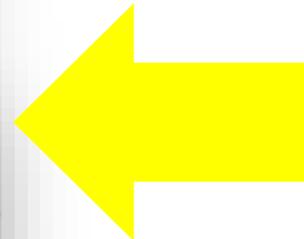
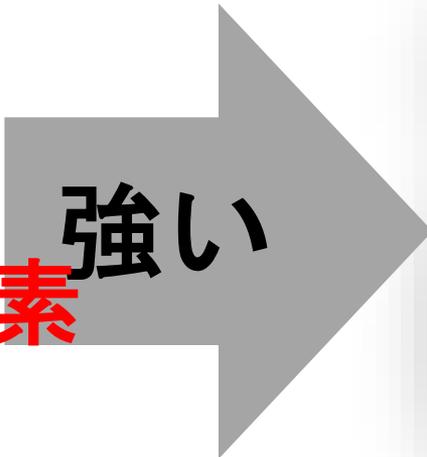
酸化
活性酸素



抗酸化酵素
(SOD・カタラーゼ・グルタチオン)
抗酸化物質
(ビタミンC・ポリフェノール・Q10)

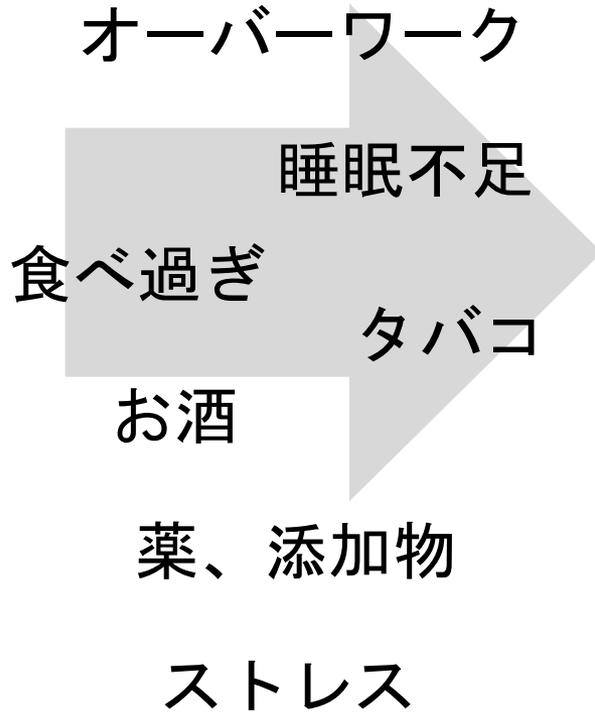
不健康な人(疲れやすい人) = 酸化しやすい

酸化
強い
活性酸素



抗酸化酵素
(SOD・カタラーゼ・グルタチオン)
抗酸化物質
(ビタミンC・ポリフェノール・Q10)

活性酸素とは



これらの生活習慣は **活性酸素** を増加させ、血液の質を低下させます

ここでの血液の質とは血液の粘性を指標としています ※3

活性酸素とは

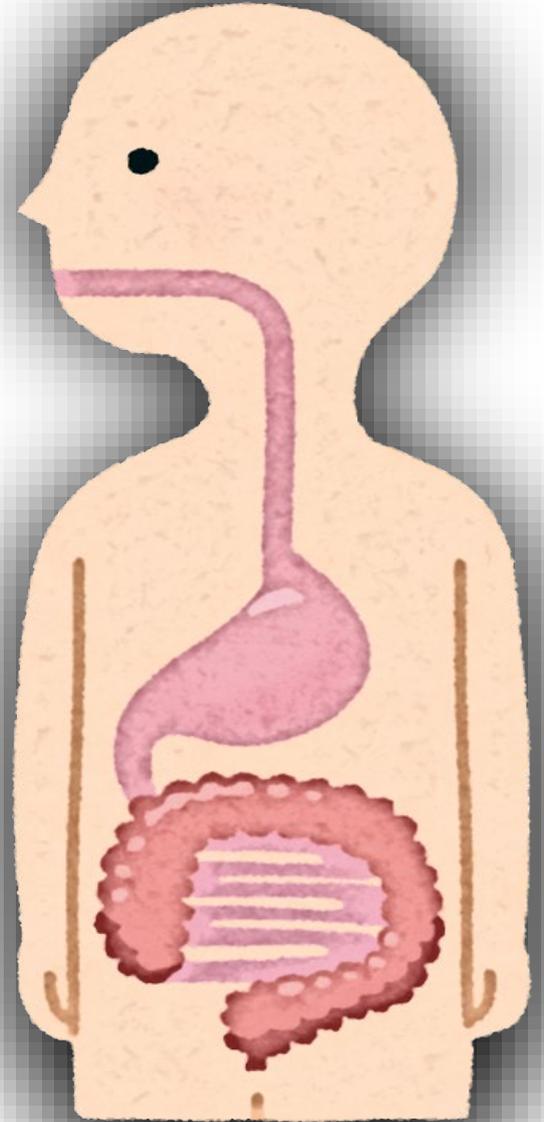
身体の疲労がとれにくい

慢性的に痛みが改善しない

病気になりやすい

老化・代謝の低下を感じる

健康食品やサプリで効果を感じにくい



ここまでで活性酸素が体に溜まる
ことの悪さは理解できましたか？

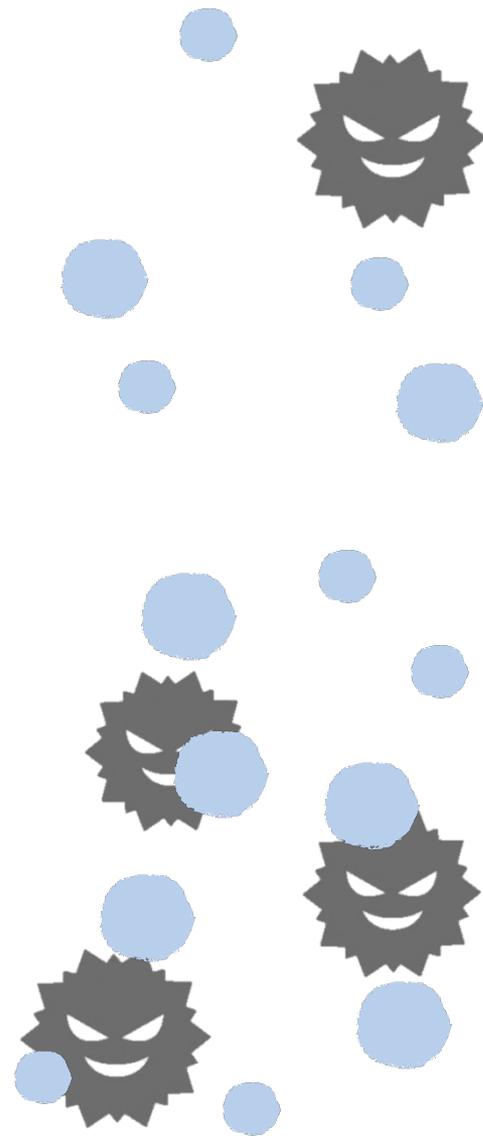
では、溜まった活性酸素を除去するには
どうするかをお話ししますね。

水素(H)を取り入れると

悪玉活性酸素

ヒドロキシラジカル(OH)は

水(H₂O)へと変性する

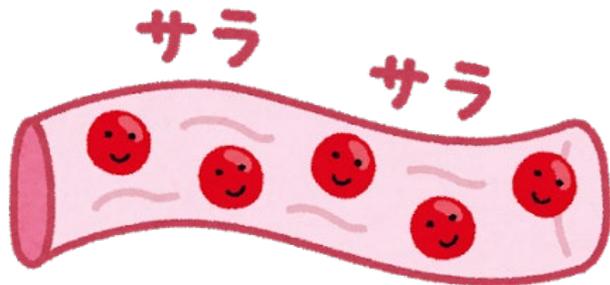


さらに体を良くするために！

血液の流れを良くする

+

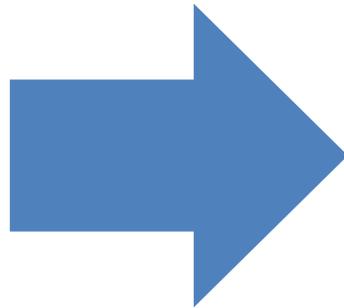
循環する血液の質を上げる



水素吸入



体内の活性酸素が減れば、、、



疲労回復、病気の予防
疼痛緩和

血液の質が上がり健康的な生活が
期待できる！！ ※4 ※5

水素の評価

水素ガス吸引療法は厚労省も認める先進医療

水素ガス吸引療法は2016年12月に正式に厚生労働省が指定する「先進医療B」として、認可されました。

厚生労働省の定める「先進医療」とは

先進医療とは、保険診療との併用が認められた医療技術で、保険診療としては適用されないが、効果が期待できるため今後の検証をしていきたいと思いますと、厚生労働省が認めた治療方法や医療技術ということです。

水素ガス吸引療法は「先進医療B」に区分

この先進医療には、先進医療Aと先進医療Bの2種類があります。先進医療Aは、薬事法上の認可が下りた医療技術。他方、先進医療Bはまだ薬事法の認可が下りていない医療技術や療法と区別されてます。



水素の評価

日本医師会が新型コロナウイルス関連情報として 水素吸引を紹介



2020年4月13日

新型コロナウイルス感染症

[> 新型コロナウイルス関連感染症【都道府県医師会宛て通知（日本医師会）】はこちら](#)

[▼ 医療機関用資料](#) [▼ 参考](#) [▼ 要望書等](#) [▼ 動画](#) [▼ 情報提供](#) [▼ 日本医師会の意見広告・ポスター](#) [▼ 関連リンク](#)
[▼ 感染防護具着脱等関連リンク](#)

Q 5 当面の治療方法はどのようなものになりますか。
⇒ 14分35秒

Q 6 新型コロナウイルスの迅速診断、ワクチン及び治療薬開発の見通しはいかがでしょうか。
⇒ 16分11秒

Q 7 新型コロナウイルス感染症について、現時点での相談・受診の目安が示されたことについていかがでしょうか。
⇒ 18分28秒

Q 8 最後に、医療現場で対応されている医師及びスタッフの皆様へ一言お願いいたします。
⇒ 23分02秒

[> 速記録：新型コロナウイルス感染症への対応に関するQ & A](#)

中日友好病院からの情報提供

[> 新型コロナウイルス肺炎診療方案（試行第7版/2020年3月16日修正版）](#)

[> 新型コロナウイルス感染予防ハンドブック（日本語版）](#)

[> 新型コロナウイルス肺炎重症・危篤患者看護基準](#)

[> 医療機関における新型コロナウイルス感染管理ガイドライン（第1版）](#)

[日本医師会の意見広告・ポスター](#)

[> 「新型コロナウイルス感染症の感染が疑われたら、まず、お近くの保健所等の相談窓口にお電話を。」](#)
(R02.2.7-2.9/朝日新聞、読売新聞、日経新聞)

疑似症例については、新型コロナウイルスのPCR 核酸検査結果が2回続けて陰性(検体採取間隔は24時間以上)かつ発症後7日後においても新型コロナウイルス特異性IgM抗体とIgG抗体がなお陰性の場合には疑似症例から排除することができる。

十、治療

(一) 病状にもとづく治療場所の確定

1、疑似症例および確診症例は有効な隔離条件、防護条件を満たす指定医療機関で隔離治療しなければならない。疑似症例は個室で隔離治療を行うべきだが、確診症例は数人を同じ病室に収容して治療することができる。

2、重篤症例はすみやかにICU(集中治療室)で治療すべきである。

(二) 一般治療

1、安静臥床のうえ支持療法を強化し、十分なカロリーを摂取する。水分、電解質のバランスに注意し、体内環境の安定を維持する。バイタルサイン、経皮的動脈血酸素飽和度などを常時モニタリング管理する。

2、病状に応じて血液一般検査、尿一般検査、CRP、生化学指標(ALT、AST、心筋逸脱酵素、腎機能など)、血液凝固検査、動脈血液ガス分析、胸部画像検査などを実施する。条件があればサイトカインの検査も行う。

3、必要に応じて経鼻カニューレ、マスク、高流量鼻カニューレ療法などの有効な酸素療法を行う。条件があれば酸素と水素の混合吸入治療を行なう(H₂/O₂:66.6%/33%)。

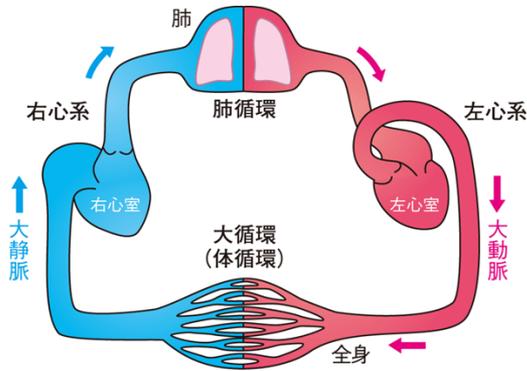
4、抗ウイルス治療:試験的に投与が可能なものとしては、インターフェロンα(成人500万U/回、あるいは相当量に注射用水2mlを加え、1日2回ネブライザ吸入する)、ロピナビル/

体を良くするためのメカニズム

構造

機能

血液の流れを良くする施術



筋肉の硬さ



骨格の歪み

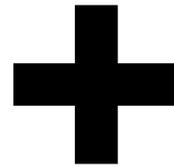


インナー低下

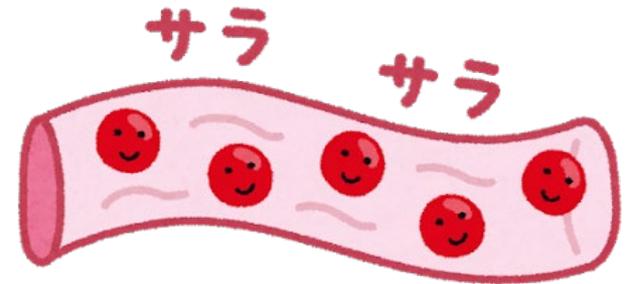
ほぐし、鍼灸

骨盤、猫背プログラム

楽トレ



血液、血管の質を上げる施術



水素吸入

